

## NELFILCON A DAGLIGE, BLØDE ENGANGSKONTAKTLINSER



**BRUGSANVISNING – DENNE FOLDER INDEHOLDER VIGTIGE OPLYSNINGER OM PRODUKTETS ANVENDELSE OG SIKKERHED. LÆS DEN OMHYGGELIGT, OG OPBEVAR TIL SENERE BRUG. KONTAKTLINSER SKAL ALTID TILPASSES AF EN AUTORISERET OPTIKER ELLER ØJENLÆGE. FOR AT KUNNE ANVENDE DINE LINSER KORREKT ER DET MEGET VIGTIGT AT FØLGE DE INSTRUKTIONER, DU FÅR AF DIN OPTIKER, OG ALLE INSTRUKTIONER PÅ PAKNINGEN.**



**VIGTIGT: Ifølge lovgivning i USA må dette udstyr kun sælges af en optiker eller efter anvisning af en optiker.**

### PRODUKTNAVNE

**DAILIES\* AquaComfort Plus\***  
**DAILIES\* AquaComfort Plus\* Toric**  
**DAILIES\* AquaComfort Plus\* Multifocal**  
**DAILIES\* FRESHLOOK\* ILLUMINATE**  
**DAILIES\* All day Comfort**  
**DAILIES\* Progressives All Day Comfort**  
**DAILIES\* Toric All Day Comfort**  
**FRESHLOOK\* One-Day**

### MATERIALE OG EMBALLAGE

**DAILIES\* AquaComfort Plus\*** bløde kontaktlinser / **DAILIES\* AquaComfort Plus\* Multifocal** bløde kontaktlinser / **DAILIES\* AquaComfort Plus\* Toric** bløde kontaktlinser indeholder 31 % nelfilcon A og 69 % vand.

Linserne er farvet lyseblå for at lette håndteringen. Farven indeholder Cu-phthalocyanin.

**DAILIES\* AquaComfort Plus\* / DAILIES\* AquaComfort Plus\* Multifocal / DAILIES\* AquaComfort Plus\* Toric** er pakket i strips med 5 individuelle blisterpakninger, der indeholder isotonisk, fosfat-acetat-bufferet saltvand. Saltvandet indeholder HPMC og PEG400. Saltvandet kan indeholde op til 0,05 % poloxamer.

**DAILIES\* FRESHLOOK\* ILLUMINATE** bløde kontaktlinser indeholder 31 % nelfilcon A og 69 % vand. Linserne er trykt med en midlertidig film, der består af en kombination af følgende pigmenter: jernoxider, carbazol-violet, PCN-blå, titaniumdioxid.

**DAILIES\* FRESHLOOK\* ILLUMINATE** kontaktlinser er pakket i strips med 5 individuelle blisterpakninger, der indeholder isotonisk, fosfat-acetat-bufferet saltvand. Saltvandet kan indeholde op til 0,02 % poloxamer.

**DAILIES\* All Day Comfort** bløde kontaktlinser / **DAILIES\* Progressives All Day Comfort** bløde kontaktlinser / **DAILIES\* Toric All Day Comfort** bløde kontaktlinser indeholder 31 % nelfilcon A og 69 % vand. Linserne er farvet lyseblå for at lette håndteringen. Farven indeholder Cu-phthalocyanin.

**DAILIES\* All Day Comfort / DAILIES\* Progressives All Day Comfort / DAILIES\* Toric All Day Comfort** er pakket i strips med 5 individuelle blisterpakninger, der indeholder isotonisk, fosfat-acetat-bufferet saltvand. Saltvandet kan indeholde op til 0,02 % poloxamer.

**FRESHLOOK\* One-Day** bløde kontaktlinser indeholder 31 % nelfilcon A og 69 % vand. Linserne er trykt med en midlertidig film, der består af en kombination af følgende pigmenter: jernoxider, titaniumdioxid, Cu-phthalocyanin, chromoxid, phthalocyanin-grønt og carbazol-violet.

**FRESHLOOK\* One-Day** er pakket i strips med 5 individuelle blisterpakninger, der indeholder isotonisk, fosfat-acetat-bufferet saltvand. Saltvandet kan indeholde op til 0,02 % poloxamer.

Linserne er dampsteriliserede **STERILE** . Må kun anvendes, hvis den trykte foliepakke er intakt.

### TILSIGTET BRUG

**DAILIES\* AquaComfort Plus\*** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet.

**DAILIES\* AquaComfort Plus\* Multifocal** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl, herunder presbyopi, hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet.

**DAILIES\* AquaComfort Plus\* Toric** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne, som har brug for yderligere korrektion for astigmatisme.

**DAILIES\* FRESHLOOK\* ILLUMINATE** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) i et eller begge øjne til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet. Trykmønsteret står godt med den naturlige øjenfarve og skaber en forandring eller forbedring med et naturligt udseende.

**DAILIES\* All Day Comfort** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet.

**DAILIES\* Progressives All Day Comfort** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl, herunder presbyopi, hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet.

**DAILIES\* Toric All Day Comfort** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne, som har brug for yderligere korrektion for astigmatisme.

**FRESHLOOK\* One-Day** kontaktlinser er beregnet til daglig brug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) i et eller begge øjne til korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne og minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet.

Trykmønsteret står godt med den naturlige øjenfarve og skaber en forandring eller forbedring med et naturligt udseende.

Alle nelfilcon A kontaktlinser er kun beregnet til daglig engangsbrug.



### ANBEFALET BÆRETID OG UDSKIFTNINGSINTERVAL

Nelfilcon A endagskontaktlinser er beregnet til engangsbrug og skal kasseres efter hver anvendelsesperiode. Den maksimale daglige bæretid skal fastlægges af din optiker.

Nelfilcon A endagskontaktlinser er ikke udviklet til brug sammen med kontaktlinsevæsker eller desinfektionssystemer. Dine linser skal kasseres efter brug. Start hver anvendelsesperiode med en frisk, ny linse.

**SOV ALDRIG MED LINSERNE I.** Nelfilcon A endagskontaktlinser er ikke udviklet til brug, mens du sover. Du må ikke bruge Nelfilcon A endagskontaktlinser, mens du sover.

### ISÆTNING OG UDTAGNING AF DINE LINSER

Din optiker skal give dig grundig anvisning i isætning og udtagning af kontaktlinserne.

Vask og tør altid hænderne, inden du håndterer linserne. Ryst forsigtigt blisterpakningen inden åbning. Træk foliekapslen af. Hæld linsen ud i håndfladen, eller

før den forsigtigt ud af beholderen med pegefingern. Sørg for, at linsen

vender rigtigt, og at det er den rigtige linse til det pågældende øje. Kontrollér dine linser, inden du sætter dem i. Brug ikke en linse, hvis den er beskadiget.

Sørg for, at dine hænder er helt tørre, inden du tager linsen ud. Blink kraftigt flere

gange. Idet du kigger op, trækkes linsen ned på den hvide del af øjet. Tag

forsigtigt linsen ud ved hjælp af tommel- og pegefingern. Undgå at knibe fat i øjenvævet, hvis det er vanskeligt at få linsen ud.

Dryp i stedet et par smørende og fugtgivende komfortøjendråber såsom SYSTANE\* ULTRA, og prøv igen efter flere minutter.

- Du må aldrig bruge pincetter, sugekopper, skarpe genstande eller fingerneglene til at tage dine linser ud af linsebeholderen eller øjnene.

### SITUATIONER, HVOR DU IKKE SKAL ANVENDE LINSER


Kontaktlinser må ikke anvendes ved bestemte lidelser eller i

bestemte omgivelser. Forhold, der kan forhindre eller vanskeliggøre sikker brug af kontaktlinser, indbefatter:

- Allergi, betændelse, infektion eller irritation i øjet, øjenlågene eller øjen- omgivelserne.
- Hvis du er syg, f.eks. hvis du har en kraftig forkølelse eller influenza.
- Brug af visse lægemidler, herunder øjenlægemidler.
- Utilstrækkelig tårefilm (tørre øjne).
- Ekstremt tørre eller støvede miljøer, der gør det ubehageligt at bruge kontaktlinser.
- Vandsport uden brug af svømmebriller.

Rådfør dig altid med din optiker vedrørende disse eller andre forhold.

## VIGTIGT AT HUSKE

- Linserne er udelukkende til engangsbrug. Genbrug kan øge risikoen for infektion eller svigt af linserne grundet materialetræthed.
- **Del ikke** linserne med andre, da det kan sprede mikroorganismer, som kan medføre alvorlige øjenproblemer.
- Kontrollér dine øjne dagligt for at sikre, at de ser sunde ud, at du ikke føler noget ubehag, og at dit syn er klart.
- Det anbefales, at kontaktlinsebrugere går regelmæssigt til kontrol hos deres optiker som anvist.
- Brug ikke linserne, hvis udløbsdatoen er overskredet. 
- På steder med dårlig belysning kan det være vanskeligt for brugere af farvede linser at se ting med lav kontrast. Brugere af multifokale linser kan opleve nedsat skarpsyn under alle lysforhold.
- Notér din linsstyrke for hvert øje.
- Inden du sætter linserne i, skal du kontrollere, at den linsstyrke, der er trykt på foliepakken, stemmer overens med styrken for det pågældende øje.
- Sørg altid for at have reservelinser med.
- Vær forsigtig ved brug af sæbe, lotion, creme, kosmetik og deodorant, da disse produkter kan forårsage irritation, hvis de kommer i kontakt med dine linser.
- Sæt linserne i, **før** du lægger makeup, og tag dem ud, **før** du fjerner din makeup.
- Undgå at anvende spray såsom hårspray i nærheden af øjnene, når du har linser på, da det kan forårsage irritation.
- Rådfør dig med din optiker angående sportsaktiviteter, herunder svømning.
- Tag dine linser ud, når du udsættes for skadelige eller irriterende dampe.
- Lad aldrig kontaktlinserne komme i kontakt med ikke-sterile væsker (herunder vand fra vandhanen og spyt), da linserne så kan blive forurenet af mikroorganismer, hvilket kan føre til permanente øjenskader.
- Informér din arbejdsgiver om, at du bruger kontaktlinser, især hvis dit arbejde kræver brug af beskyttelsesbriller.
- Hvis en nelfilcon A endagskontaktlinse udsættes for luft, når den ikke sidder i øjet, vil den blive tør og skør. Den skal kasseres og erstattes af en ny.

## MULIGE PROBLEMER

Selv om bløde kontaktlinser indebærer mange fordele for linsebrugeren, kan der opstå problemer, der i første omgang observeres i form af et eller flere af følgende symptomer:

- Fornemmelse af et fremmedlegeme i øjet
- Linserne føles ubekvemme
- Røde øjne
- Lysfølsomhed
- Sviende, brændende fornemmelse, kløe eller øget tåreflåd
- Reduceret skarpsyn
- Farvede ringe eller lysspredning rundt om lyskilder
- Øget sekret fra øjet
- Ubehag/smerte
- Meget eller vedvarende tørre øjne

Hvis disse symptomer ignoreres, kan de føre til mere alvorlige komplikationer.

## HVAD GØR DU, HVIS DER OPSTÅR ET PROBLEM

Hvis du får et eller flere af ovenstående symptomer:

- **TAG STRAKS LINSEN/LINSERNE UD.**
- Kontrollér øjet i et spejl, og se, om der er tegn på uregelmæssigheder.
- Hvis ubehaget eller problemet forsvinder, indsættes en frisk, ny linse.
- Hvis ovenstående symptomer fortsætter, efter at du har sat en ny linse/nye linser i, skal du fjerne linsen/linserne **MED DET SAMME** og omgående kontakte din optiker eller øjenlæge. Der kan være tale om en alvorlig lidelse som f.eks. en infektion, sår på hornhinden eller betændelse i regnbuehinden. Disse tilstande kan udvikle sig hurtigt og medføre permanent tab af synet. Mindre alvorlige reaktioner såsom afskrabninger, epitelskader og bakteriel øjenbetændelse skal behandles hurtigst muligt for at undgå komplikationer.
- Hvis en linse går i stykker, mens den sidder på øjet, vil det føles ubehageligt. Gå ikke i panik, da en kontaktlinse eller en del af en kontaktlinse ikke kan forsvinde ind bag ved øjet. Tag forsigtigt stykkerne ud ved at klemme om dem, ligesom når du tager

linsen ud normalt. Undgå at irritere øjet/øjenvævet, hvis det er vanskeligt at få linsestykkerne ud. Skyl med sterilt saltvand. Hvis dette ikke hjælper, skal du henvende dig til din optiker eller øjenlæge for at få hjælp. Din optiker eller øjenlæge kan nemt finde linsen ved at anvende fluorescein.

- Ind imellem kan øjnene føles tørre. Dette kan afhjælpes ved at blinke kraftigt flere gange eller ved at benytte smørende og fugtgivende komfortøjendråber såsom SYSTANE\* ULTRA. Hvis øjnene stadig føles tørre, bør du kontakte din optiker.

## YDERLIGERE OPLYSNINGER

Risikoen for, at der opstår problemer, kan reduceres ved at være opmærksom på tegnene og følge rådene i afsnittet "Hvad gør du, hvis der opstår et problem". Brug af kontaktlinser øger risikoen for øjeninfektioner. Rygning øger risikoen for hornhindeinfektion yderligere hos kontaktlinsebrugere.



Alcon Laboratories, Inc.  
6201 South Freeway  
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



Alcon Laboratories (UK) Ltd.  
Frimley Business Park, Frimley, Camberley  
Surrey, GU16 7SR, Storbritannien

## Distributør:

Alcon Nordic A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 København S  
Tlf: 3636 4300

## Forkortelser af linsespecifikationer:

DIA	Diameter
BC	Basiskurve
PWR	Styrke
CYL	Cylinder
AXIS	Akse
L	Venstre
R	Højre
LO	Lav
MED	Medium
HI	Høj
ADD	Addition
MAX	Maksimum

Opdateret: Januar 2015

\*et Novartis varemærke

CE  
0086

